

## I DZIEŃ KONFERENCJI, WTOREK 17.12.2019

GODZINA	TEMAT	PRELEAGENT	AFILIACJA
14:00-15:00	LUNCH		
14:00-15:00	REJESTRACJA NA KONFERENCJĘ (DZIEŃ I)		
15:00	Rozpoczęcie konferencji - przemówienie wstępne.	Bogdan Basałaj dr Jacek Jaroszewski	Zastępca Dyrektora Sportowego PZPN Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN
15:20	Ochrona danych medycznych. Nowe obowiązki, nowe prawa RODO.	Anna Kwiecień	Inspektor Ochrony Danych PZPN
15:50	Osteitis pubis - biodro sportowca: etiologia, różnicowanie, leczenie.	dr Maciej Pawlak	Rehasport Clinic, lekarz Lechii Gdańsk
16:20	Urazy obręczy barkowej w piłce nożnej.	Maciej Kiciński	Idea Ortopedia
16:50-17:00	PRZERWA KAWOWA		
17:00	Monitoring efektów treningowych kadrowców PZPN z różnych grup wiekowych.	dr Piotr Żmijewski Sebastian Krzepota	AWF Warszawa, Legia LAB Trener przygotowania fizycznego w Reprezentacji Polski U-20
17:30	Ampfutbol - o roli fizjoterapeuty w zespole.	Zofia Kasińska	Amp Futbol Polska Akademia Wychowania Fizycznego Poznań
17:50	Ból przewlekły - nowe wyzwanie w sporcie.	dr hab. Elżbieta Skorupska	
18:10	Ćwiczenia funkcjonalne - element fizjoprofilaktyki i treningu piłkarskiego.	dr Anna Głowacka Jakub Myszkowski	AN-REH Fizjoterapia Zakład Fizjoterapii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
18:30-18:40	PRZERWA KAWOWA		
18:40	Wiotkość stawów u młodej piłkarki i młodego piłkarza - czy brać ją pod uwagę w treningu sportowym?	dr hab. Dariusz Czaporowski	Zakład Fizjoterapii, Wydział nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego, Poznań, Centrum Postawy Ciała, Olsztyn Wydział Fizjoterapii, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego
19:10	Tendinopatia - prawdy, które warto znać planując terapie.	Karol Szapel	
19:40	Co oznacza podwyższona wartość CPK?	prof. dr hab Krzysztof Pawlaczyk	Zespół Medyczny PZPN, Szef sztabu medycznego Lech Poznań Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
20:10	Zakończenie I dnia konferencji - podsumowanie.	dr Jacek Jaroszewski	Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN Lekarz Reprezentacji Polski w piłce nożnej Kierownik Medyczny ENEL-SPORT
20:30	KOLACJA		

GODZINA	TEMAT	PRELEGENT	AFILIACJA
08:00-09:00	REJESTRACJA NA KONFERENCJĘ (DZIEŃ 2)		
09:00	Lista substancji i metod zabronionych w 2020 roku i inne aktualności antydopingowe.	dr Andrzej Pokrywka	Zespół Medyczny PZPN Warszawski Uniwersytet Medyczny
09:30	Program zwalczania dopingu w piłce nożnej	dr Michał Rynkowski	POLADA
10:00	Najczęstsze urazy zawodników Ekstraklasy, I i II Ligi na podstawie analizy raportów kontuzji PZPN.	Maciej Kostewicz	Zespół medyczny PZPN, Enel sport Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa
10:20-10:40	PRZERWA KAWOWA		
10:40	Sport dzieci i młodzieży - korzyści i zagrożenia.	Grzegorz Biegański	Zespół medyczny PZPN, Klinika Chorób Zakaźnych i Neurologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, Wielkopolska Przychodnia Sportowo-Lekarska w Poznaniu
11:10	Aktualny algorytm postępowania w ostrych i przewlekłych uszkodzeniach mięśni.	dr Jacek Jaroszewski	Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN Lekarz Reprezentacji Polski w piłce nożnej Kierownik Medyczny ENEL-SPORT
11:40	Split injury - diagnostyka i najnowsze standardy postępowania.	dr n.med Wojciech Słowiński	Sportopedica
12:10-12:20	PRZERWA KAWOWA		
12:20	Powrót do gry po kontuzji - zespół bólowy przedniego przedziału stawu kolanowego jako częste powikłanie w treningu rehabilitacyjnym.	dr Jacek Jaroszewski	Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN Lekarz Reprezentacji Polski w piłce nożnej Kierownik Medyczny ENEL-SPORT
12:50	Ostre uszkodzenie nerek w wyniku intensywnego wysiłku fizycznego.	Remigiusz Stamirowski	Klinika Urologii i Onkologii Urologicznej PUM w Szczecinie
13:10	Ocena kardiologiczna u sportowców.	dr n.med Marcin Konopka	Zakład Kardiologii Sportowej i Nieinwazyjnej Diagnostyki Kardiologicznej, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie
13:40	Podsumowanie konferencji.	dr Jacek Jaroszewski	Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN Lekarz Reprezentacji Polski w piłce nożnej Kierownik Medyczny ENEL-SPORT
14:00-14:15	WYDAWANIE CERTYFIKATÓW		
14:15	OBIAD		

08:00-09:00	REJESTRACJA NA KONFERENCJĘ (DZIEŃ 2)		
09:00	Nowe regulacje zawodu fizjoterapeuty. Co się zmienia? Jak to wpływa na fizjoterapeutów współpracujących z PZPN? Fizjoterapia w sporcie. Nic o nas bez nas.	dr hab. Monika Grygorowicz	Zespół Medyczny PZPN, Uniwersytet Medyczny Poznań, Rehasport Clinic
10:00	Prelekcja i warsztaty z suchego igłowania.	dr hab. Elżbieta Skorupska	
11:00	Tendiopatia - praktyczne podstawy programowania i monitoringu obciążeń.	Karol Szapel	
12:10-12:20	PRZERWA KAWOWA		
12:15	Leczenie przewlekłych tendinopatii metodą przeskórnej elektrolizy.	Adam Michoński	Pomorski Uniwersytet Medyczny
14:00-14:15	WYDAWANIE CERTYFIKATÓW		
14:15	OBIAD		