

I DZIEŃ KONFERENCJI, WTOREK 18.12.2018

GODZINA	TEMAT	PRELEGENT	
11:30-14:00	Warsztaty dla fizjoterapeutów *	Witold Zielazek Jakub Grzęda	Peakper4mance
14:00-15:00	Rejestracja na konferencję (Dzień I) Lunch w formie bufetu w restauracji hotelowej Powitalna kawa		
15:00	Otwarcie konferencji – przemówienie wstępne	Bogdan Basałaj Jerzy Brzęczek Jacek Jaroszewski	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Zastępca Dyrektora Sportowego PZPN ▶ Selekcjoner Reprezentacji Polski ▶ Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN
15:20	Statystyki urazowości zawodników Ekstraklasy, I i II Ligi na podstawie programu raportowania kontuzji PZPN.	Maciej Kostewicz	Zespół Medyczny PZPN
15:50	Wskaźniki stanu wytrenowania w relacji do obciążeń treningowych a markerów zmęczenia.	Michał Garnys	4SportLab, Specjalista przygotowania fizycznego i fizjologii wysiłku, koordynator przygotowania fizycznego Raków Częstochowa, Luczniczka Bydgoszcz, Motor Zaporozie
16:20	Żywnienie w prewencji kontuzji	Wojciech Zep	Zespół Medyczny PZPN
16:50-17:10	PRZERWA KAWOWA		
17:10	Uszkodzenia narządu ruchu i profilaktyka urazów sportowych wśród bramkarzy. Prospektywna analiza przeciążeniowych urazów sportowych wśród zawodniczek piłki nożnej	Monika Grygorowicz	Zakład Spondyloortopedii i Biomechaniki Kregostupa UM w Poznaniu, Rehasport Clinic
18:00	Aktualności antydopingowe	Andrzej Pokrywka	Zespół Medyczny PZPN, Uniwersytet Zielonogórski, COMS
18:30	Postępowanie usprawniające w artroskopowym leczeniu schorzeń stawu biodrowego	Wojciech Petelicki	Centrum Ortopedii i Rehabilitacji ENEL SPORT
19:00-19:10	PRZERWA KAWOWA		
19:10	Entezopatia więzadła właściwego rzepki	Wojciech Słowiński	Sportopedica Poznań, Enel Sport Warszawa
19:40	Drenaż w regeneracji	Bartosz Weron	StrefaRegeneracji, WERON
20:00	Zakończenie I dnia konferencji - podsumowanie	Jacek Jaroszewski	Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN
20:30	KOLACJA		

II DZIEŃ KONFERENCJI, ŚRODA 19.12.2018

GODZINA	TEMAT	PRELEGENT	
08:00-09:00	Rejestracja na konferencję (Dzień II) Powitalna kawa		
09:00	Czy padaczka to kres marzeń sportowych?	Grzegorz Biegański	Zespół Medyczny PZPN, Klinika Chorób Zakaźnych i Neurologii Dziecięcej UM Poznań, Wielkopolska Przychodnia Sportowo-Lekarska
09:30	Cukrzyca w piłce nożnej	Krzysztof Pawlaczek	Zespół Medyczny PZPN, szef sztabu medycznego KKS Lech Poznań
10:00	Urazy nerek u sportowców	Remigiusz Stamirowski	Klinika Urologii i Onkologii Urologicznej PUM w Szczecinie
10:30	Systemowe ujęcie badań diagnostyczno-wdrożeniowych dot. zdolności wysiłkowej w piłce nożnej	Piotr Żmijewski	Centrum Badawczo-Rozwojowe Legia LAB, Legia Warszawa S.A.
11:00-11:15	PRZERWA KAWOWA		
11:15	Leczenie urazów ACL	Maciej Pawlak	Rehasport Gdańsk
11:45	Fakty i mity w usprawnieniu ACL	Adam Bronikowski	Warszawski Uniwersytet Medyczny
12:15	Regeneracja i suplementacja w leczeniu ACL	Bartłomiej Pomorski	
12:45-13:00	PRZERWA KAWOWA		
13:00	Football medicine – program szkoleniowy dla lekarzy	Mateusz Olejnik	Zespół Medyczny PZPN
13:30	Przebieg rehabilitacji w wielowięzadłowym uszkodzeniu stawu kolanowego na przykładzie zawodnika NICE LIGA1	Dominika Chruścielewska	Centrum Ortopedii i Rehabilitacji ENEL SPORT
14:00	Zakończenie II dnia konferencji - podsumowanie	Jacek Jaroszewski	Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN
14:15	Odbiór Certyfikatów		
14:15-14:45	LUNCH		