



POLSKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 7, 02-366 Warszawa
tel. +48 (22) 55 12 300, fax +48 (22) 55 12 240
NIP: 526 17 27 123, KRS: 0000091546
Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy
XII Wydział Gospodarczy KRS

Program warsztatów dla fizjoterapeutów – Konferencja Medyczno-Sportowa PZPN 2016 (20-21 grudnia 2016 Warszawa)

1) Postępowanie w ostrych urazach skrętnych stawu oraz uszkodzeniach jednostki ścięgnisto-mięśniowej

a) Koncepcja terapii obrzęków pourazowych. Sposoby prowadzenia MDL oraz kompresjoterapii z zastosowaniem wielowarstwowego bandażowania oraz kinesjotapingu. *Prezentacja zabiegu.*

b) Zastosowanie schładzania pourazowego- dlaczego tylko krótkoczasowo. *Hemodynamika naczyń.*

c) Deep oscylation jako metoda zwiększająca perfuzję tkanek , modelująca bliznowacenie oraz regulująca bakteriostatykę gojących się tkanek. *Prezentacja zabiegu .*

2) Leczenie urazów przewlekłych i nawracających

a) Koncepcja suchej igłoterapii w regulacji patologicznych napięć mięśniowych

b) Elektroigłoliza pod kontrolą usg jako metoda uzupełniająca leczenie tendino i entezopatii. *Prezentacja zabiegu.*

3) Procesy regeneracji powysiłkowej mięśni

a) BodyFlow jako alternatywna metoda elektrostymulacji mięśni gładkich. *Metodyka zabiegów.*